

# AFORISMI

*Abbiamo tutti le nostre  
macchine del tempo...  
Alcune ci riportano indietro  
e si chiamano ricordi.  
Alcune ci portano avanti  
e si chiamano sogni.*

*J. Irons*




*Da un progetto sviluppato presso la Casa Anziani Comunale di Bellinzona  
e ideato dalla già direttrice Consuelo Paridi.*





Tenetevi strette le persone che, se vi parlano prima delle 10, è per dire... "Caffè?!" – La Cons

# GENAR 2023

	<b>1</b>	<b>Doménga</b>	<b>El prim de l'ann</b>
	<b>2</b>	Lunedì	S. Basili
	<b>3</b>	Martedì	S. Genoèfa
	<b>4</b>	Mercoldì	S. Ermete
	<b>5</b>	Giuidì	S. Simeon e S. Mélia
	<b>6</b>	<b>Venerdì</b>	<b>I Remagi e la Befana</b>
Sci Club Lumino: corso frazionato	<b>7</b>	Sabo	 S. Raimond - Mondo
	<b>8</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Severin</b>
	<b>9</b>	Lunedì	S. Julián <span style="float: right;">Riaprono le scuole dopo le vacanze di Natale</span>
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>10</b>	Martedì	S. Aldo <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>11</b>	Mercoldì	S. Ginio
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>12</b>	Giuidì	S. Mòdest
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>13</b>	Venerdì	S. Lari
Sci Club Lumino: corso frazionato	<b>14</b>	Sabo	S. Felice e S. Bianca
	<b>15</b>	<b>Doménga</b>	 <b>S. Maurin</b>
	<b>16</b>	Lunedì	S. Marcellin
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>17</b>	Martedì	S. Antòni del porscèll <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>18</b>	Mercoldì	S. Liberada
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>19</b>	Giuidì	S. Mario
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>20</b>	Venerdì	S. Sebastián
Sci Club Lumino: corso frazionato	<b>21</b>	Sabo	 S. Gnese
	<b>22</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Vincénz</b>
	<b>23</b>	Lunedì	S. Emerenzián
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>24</b>	Martedì	S. Cécch <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>25</b>	Mercoldì	La conversión de S. Paol
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>26</b>	Giuidì	S. Tito e S. Timòteo
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>27</b>	Venerdì	S. Beat Manfréd <span style="float: right;">Carnevale Masarò Lumino</span>
	<b>28</b>	Sabo	 S. Tomás d'Aquino <span style="float: right;">Carnevale Masarò Lumino</span>
	<b>29</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Costanz</b> <span style="float: right;">Swiss Fans Club: assemblea Carnevale Masarò Lumino</span>
	<b>30</b>	Lunedì	S. Martinéta e S. Savinéta
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>31</b>	Martedì	S. Gioann <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>



“Imparare è come remare controcorrente: appena smetti, torni indietro.” – Proverbio cinese

# FEBBRAR 2023

G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>1</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Sevér
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>2</b>	<b>Giuidì</b>	La Candelòra
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>3</b>	<b>Venerdì</b>	S. Bias
Sci Club Lumino: corso frazion. in maschera	<b>4</b>	<b>Sabo</b>	S. Gilbèrt
	<b>5</b>	<b>Doménga</b> ☾	<b>S. Agata</b>
	<b>6</b>	<b>Lunedì</b>	S. Dorotéa
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>7</b>	<b>Martedì</b>	S. Ricardo <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>8</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Geròlam
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>9</b>	<b>Giuidì</b>	S. Polònia
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>10</b>	<b>Venerdì</b>	S. Arnaldo
	<b>11</b>	<b>Sabo</b>	La Madòna de Lourdes
	<b>12</b>	<b>Doménga</b> ☾	<b>S. Eulalia</b>
	<b>13</b>	<b>Lunedì</b> ☾	S. Benigno
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>14</b>	<b>Martedì</b>	S. Valentin <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>15</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Faustin
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>16</b>	<b>Giuidì</b>	S. Giuliana
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>17</b>	<b>Venerdì</b>	S. Mariana
Sci Club Lumino: corso frazionato	<b>18</b>	<b>Sabo</b>	S. Camila e S. Giulia <span style="float: right;">Chiedono le scuole per le vacanze di Carnevale</span>
	<b>19</b>	<b>Doménga</b> ☾	<b>S. Mansuét</b>
	<b>20</b>	<b>Lunedì</b> ☾	S. Silvano
	<b>21</b>	<b>Martedì</b>	S. Eleonora
	<b>22</b>	<b>Mercoldì</b>	I Scendri
	<b>23</b>	<b>Giuidì</b>	S. Policarp
	<b>24</b>	<b>Venerdì</b>	S. Sergio
	<b>25</b>	<b>Sabo</b>	S. Vitorin
	<b>26</b>	<b>Doménga</b> ☾	<b>S. Lissandro</b>
	<b>27</b>	<b>Lunedì</b> ☾	S. Leandro e S. Norina <span style="float: right;">Riaprono le scuole dopo le vacanze di Carnevale</span>
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>28</b>	<b>Martedì</b>	S. Mano <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>



“Quale mascazone ha tolto il tappo della mia biro?” – W.C. Fields





# MARZ 2023

G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>1</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Albin	
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>2</b>	<b>Giuidì</b>	S. Basili	
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>3</b>	<b>Venerdì</b>	S. Marin	
	<b>4</b>	<b>Sabo</b>	S. Casimir	
	<b>5</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Adriano</b>	
	<b>6</b>	<b>Lunedì</b>	S. Lucio	
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>7</b>	<b>Martedì</b>	S. Perpétua e S. Felicità	Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>8</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Gioann di Dio	Giornata della donna
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>9</b>	<b>Giuidì</b>	S. Cechina	
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>10</b>	<b>Venerdì</b>	S. Semplicio	
	<b>11</b>	<b>Sabo</b>	S. Rosina e S. Costantin	Fans Club Moderna: inizio girone di ritorno FCM
	<b>12</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Massimilián</b>	
	<b>13</b>	<b>Lunedì</b>	S. Patrizia	
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>14</b>	<b>Martedì</b>	S. Matilda	Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>15</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Luisa	
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>16</b>	<b>Giuidì</b>	S. Eribèrt	
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00 Sci Club Lumino: uscita adulti Livigno	<b>17</b>	<b>Venerdì</b>	S. Giusèpp d'Arimatéa	
Sci Club Lumino: uscita adulti Livigno	<b>18</b>	<b>Sabo</b>	S. Salvatór	
Sci Club Lumino: uscita adulti Livigno	<b>19</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Giusèpp</b>	Festa del Papà
	<b>20</b>	<b>Lunedì</b>	S. Claudina	
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>21</b>	<b>Martedì</b>	S. 'Manu	Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>22</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Lea	
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>23</b>	<b>Giuidì</b>	S. Turibi	
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>24</b>	<b>Venerdì</b>	S. Romolo	
	<b>25</b>	<b>Sabo</b>	La Nuciazziòn	Swiss Fans Club: Biellorussia-Svizzera
	<b>26</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Manuèll</b>	Inizio ora legale
	<b>27</b>	<b>Lunedì</b>	S. Ruperto Vescov	
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>28</b>	<b>Martedì</b>	S. Sisto	Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00 Swiss Fans Club: Svizzera-Israele
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>29</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Secondin	
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>30</b>	<b>Giuidì</b>	S. 'Medeo	
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>31</b>	<b>Venerdì</b>	S. Begnamin	



*“Le anatre depongono le loro uova in silenzio... Le galline invece schiamazzano... Qual'è la conseguenza? Tutto il mondo mangia uova di gallina.”*  
Henry Ford





# APRIL 2023

	<b>1</b>	Sabo	S. Ugo	
	<b>2</b>	<b>Doménga</b>	<b>I Palmi</b>	Terza età: Pranzo di Pasqua
	<b>3</b>	Lunedì	S. Riccardo	
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>4</b>	<b>Martedì</b>	S. Dòro	Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>5</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Vincénz	
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>6</b>	<b>Giuidì</b>	 S. Guglielmo	
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>7</b>	<b>Venerdì</b>	S. Gioann Batista	Chiudono le scuole per le vacanze di Pasqua Processione del Venerdì Santo
	<b>8</b>	Sabo	S. Albèrt	
	<b>9</b>	<b>Doménga</b>	<b>Pasqua</b>	
	<b>10</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Pasquèta</b>	
	<b>11</b>	<b>Martedì</b>	S. Stanislao	
	<b>12</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Giuli	
	<b>13</b>	<b>Giuidì</b>	 S. Gildo	
	<b>14</b>	<b>Venerdì</b>	S. Valeriano	
	<b>15</b>	Sabo	S. Anibal	
	<b>16</b>	<b>Doménga</b>	<b>in Albis</b>	
	<b>17</b>	<b>Lunedì</b>	S. Aniceto Papa	Riaprono le scuole dopo le vacanze di Pasqua
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>18</b>	<b>Martedì</b>	S. Galdino	Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>19</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Ermogene	
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>20</b>	<b>Giuidì</b>	 S. Adalgisa	
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>21</b>	<b>Venerdì</b>	S. Ansèlmo	
	<b>22</b>	Sabo	S. Sandro	
	<b>23</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Giòrg</b>	
	<b>24</b>	<b>Lunedì</b>	S. Fedéll	
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>25</b>	<b>Martedì</b>	S. March	Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>26</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Cléto	
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>27</b>	<b>Giuidì</b>	 S. Zita	
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>28</b>	<b>Venerdì</b>	S. Valéria	
	<b>29</b>	Sabo	S. Rina	
	<b>30</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Pio</b>	



"I briganti ti chiedono la borsa o la vita, le donne le vogliono tutte e due." – Samuel Butler





# MASC 2023

	<b>1</b>	<b>Lunedì</b>	<b>La fèsta de cui che lavóra</b>
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>2</b>	<b>Martedì</b>	S. Germán <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>3</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Filipp e S. Giacum
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>4</b>	<b>Giuidì</b>	S. Florì
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>5</b>	<b>Venerdì</b>	 S. Gotard
	<b>6</b>	<b>Sabo</b>	S. Valerián
	<b>7</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Flavio</b>
	<b>8</b>	<b>Lunedì</b>	S. Vitór
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>9</b>	<b>Martedì</b>	S. Gregòri <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>10</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Tógn
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>11</b>	<b>Giuidì</b>	S. Petronila e S. Fabio <span style="float: right;">Terza età: Giornata culturale Bellinzona</span>
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>12</b>	<b>Venerdì</b>	 S. Pancrazzi
	<b>13</b>	<b>Sabo</b>	S. Emma
	<b>14</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Matia</b> <span style="float: right;">Festa della Mamma</span>
	<b>15</b>	<b>Lunedì</b>	S. Chila
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>16</b>	<b>Martedì</b>	S. Baldo <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>17</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Pasqualin
	<b>18</b>	<b>Giuidì</b>	<b>L'Ascénza</b>
	<b>19</b>	<b>Venerdì</b>	 S. Ivo e S. Celestin <span style="float: right;">Le scuole rimangono chiuse</span>
	<b>20</b>	<b>Sabo</b>	S. Bernardin
	<b>21</b>	<b>Doménga</b>	<b>La Madòna di Grazzi</b>
	<b>22</b>	<b>Lunedì</b>	S. Rita
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>23</b>	<b>Martedì</b>	S. Desidéri <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>24</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Ester e S. Mallia
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>25</b>	<b>Giuidì</b>	S. Beda
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>26</b>	<b>Venerdì</b>	S. Filipp
	<b>27</b>	<b>Sabo</b>	 S. Agostin
	<b>28</b>	<b>Doménga</b>	<b>Pentecòst</b>
	<b>29</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì de Pentecòst</b>
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>30</b>	<b>Martedì</b>	S. Svana <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>31</b>	<b>Mercoldì</b>	La Madòna l'è nacia a trovaa la Lisabèta <span style="float: right;">Parrocchia: visitazione Capèla Nova</span>



“La vita è il danzatore e voi siete la danza.” – Eckart Tolle

# GIUGN 2023

Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>1</b>	Giuidì	S. Giustin	
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>2</b>	Venerdì	S. Marcellin	Gruppo Atelier: serata a sorpresa
	<b>3</b>	Sabo	S. Tilde	
	<b>4</b>	Doménga	 S. Quirin	
	<b>5</b>	Lunedì	S. Bonifazzi	
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>6</b>	Martedì	S. Norbèrt	Biblioteca la Romilda: 15:30-17:00
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>7</b>	Mercoldì	S. Roberto	
	<b>8</b>	Giuidì	Corpus Dòmini	
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>9</b>	Venerdì	S. Efrem	
	<b>10</b>	Sabo	 S. Diana	
	<b>11</b>	Doménga	S. Bàrnabá	
	<b>12</b>	Lunedì	S. Guido	
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>13</b>	Martedì	S. Antòni	Biblioteca la Romilda: 15:30-17:00
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>14</b>	Mercoldì	S. Valéri	
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>15</b>	Giuidì	S. Vito	
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>16</b>	Venerdì	S. Sara	Swiss Fans Club: Andorra-Svizzera Terminano le scuole
	<b>17</b>	Sabo	S. Gregòri	Terza età: Costinata
	<b>18</b>	Doménga	 SS. Trinitá	
	<b>19</b>	Lunedì	S. Giuliana	Swiss Fans Club: Svizzera-Romania
	<b>20</b>	Martedì	S. Silvéri	
	<b>21</b>	Mercoldì	S. Luis Gonzaga	
	<b>22</b>	Giuidì	S. Paolin	
	<b>23</b>	Venerdì	S. Lafranco	
	<b>24</b>	Sabo	S. Gioann Batista	
	<b>25</b>	Doménga	S. Guglièlm	
	<b>26</b>	Lunedì	 S. Dolfo	
	<b>27</b>	Martedì	S. Cirillo	
	<b>28</b>	Mercoldì	S. Irenéo	
	<b>29</b>	Giuidì	S. Pédro e S. Paol	
	<b>30</b>	Venerdì	SS. Martiri de Roma	



“Se vuoi fare della tua vita un aerostato, forse ne verrà fuori un palloncino. Ma se ne vuoi fare un palloncino, forse ne verrà fuori una bolla di sapone.” – Anonimo

## LUI 2023

1	Sabo	S. Teobaldo
2	<b>Doménga</b>	<b>S. Giust e S. Tilio</b>
3	Lunedì	☾ S. Tomás
4	Martedì	S. Bèrta
5	Mercoldì	S. Tógn
6	Giuidì	S. Maria Goretti
7	Venerdì	S. Claudio
8	Sabo	S. Aquila
9	<b>Doménga</b>	<b>S. Verònica</b>
10	Lunedì	☾ S. Manuele
11	Martedì	S. Benedètt
12	Mercoldì	S. Clélia
13	Giuidì	S. Rico
14	Venerdì	S. Camilo
15	Sabo	S. Bonaventura
16	<b>Doménga</b>	<b>La Madòna del Carmen</b>
17	Lunedì	☾ S. Cludia
18	Martedì	S. Federico
19	Mercoldì	S. Arsénio
20	Giuidì	S. Filoména
21	Venerdì	S. Lorenzo da Brindisi
22	Sabo	S. Maria Madaléna
23	<b>Doménga</b>	<b>S. Brigida</b>
24	Lunedì	S. Cristina
25	Martedì	☾ S. Giacom
26	Mercoldì	S. Anna e S. Gioachin
27	Giuidì	S. Auréli e S. Celestin
28	Venerdì	S. Seréna e S. Cèls
29	Sabo	S. Marta
30	<b>Doménga</b>	<b>S. Pédro</b>
31	Lunedì	S. Gnazzi

Terza età: Cena Grotto Bassa





“A volte vorresti solo smettere di dondolare nell’altalena della vita, togliere le mani dalle corde, e quel che sarà sarà.” – Michel de Montaigne

# AGOST 2023

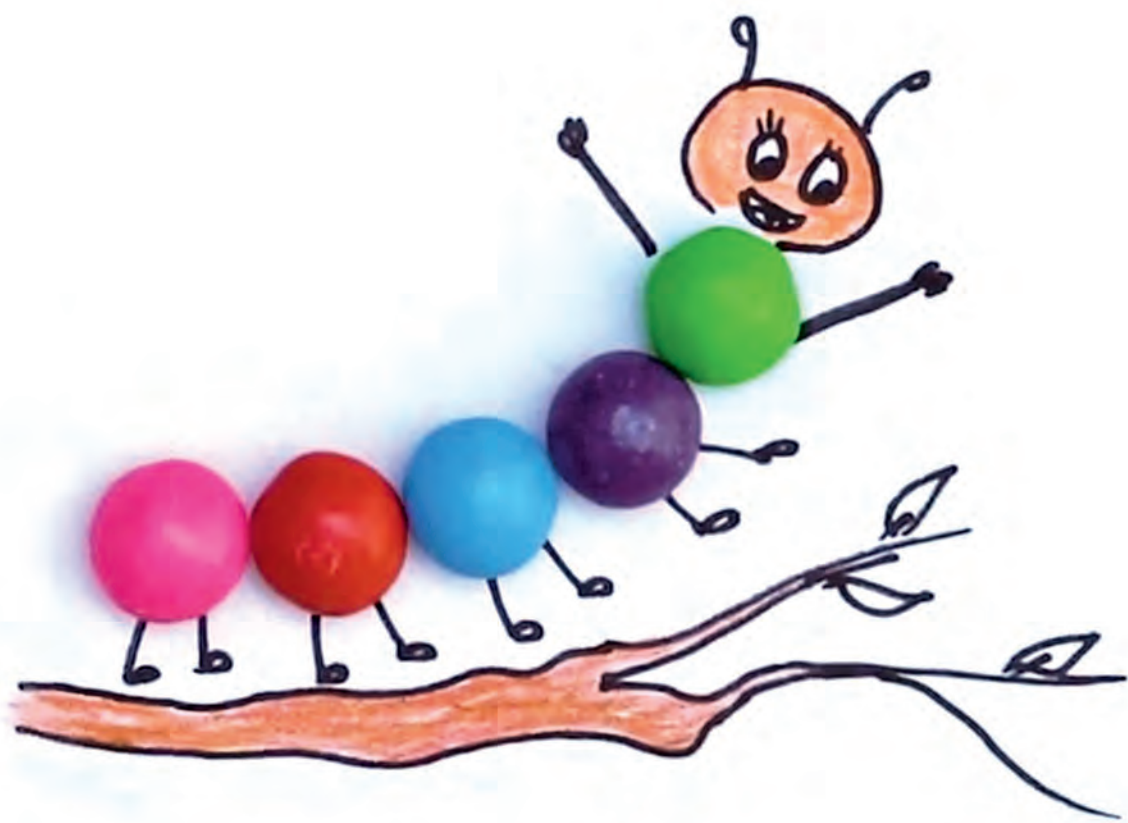
<b>1</b>	<b>Martedì</b> ☾	<b>La nòsta Fèsta Nazzionál</b>	
<b>2</b>	Mercoldì	S. Zébi	
<b>3</b>	Giuidì	S. Lidia	
<b>4</b>	Venerdì	S. Gian Maria	
<b>5</b>	Sabo	S. Osvaldo	
<b>6</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. La Trasfigurazzión</b>	
<b>7</b>	Lunedì	S. Gaetán	
<b>8</b>	<b>Martedì</b> ☾	S. Doménigh	
<b>9</b>	Mercoldì	S. Fémo	
<b>10</b>	Giuidì	S. Lorénz	
<b>11</b>	Venerdì	S. Chiara	
<b>12</b>	Sabo	S. Ilaria	
<b>13</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Ipòlit</b>	
<b>14</b>	Lunedì	S. Frédo	
<b>15</b>	<b>Martedì</b>	<b>La Madòna d’agóst</b>	Festa Capanna Brogoldone
<b>16</b>	Mercoldì 🌐	S. Ròcch	
<b>17</b>	Giuidì	S. Giacinto	
<b>18</b>	Venerdì	S. Mamètt	San Patròn de Lumin
<b>19</b>	Sabo	S. Italo	
<b>20</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Bernard</b>	Parrocchia: Mesa de San Mamet
<b>21</b>	Lunedì	S. Pio	
<b>22</b>	Martedì	S. Regina	
<b>23</b>	Mercoldì	S. Ròsa e S. Filipp Beniz	
<b>24</b>	Giuidì ☾	S. Bartolomee	
<b>25</b>	Venerdì	S. Patrizia	
<b>26</b>	Sabo	S. Lissandro	
<b>27</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Mònica</b>	
<b>28</b>	Lunedì	S. Gustin	Iniziano le scuole
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>29</b>	<b>Martedì</b>	S. Savinéta Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>30</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Filizin
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>31</b>	<b>Giuidì</b> ☾	S. Mondo e S. Bondi



“Qualche volta devi suonare la musica con quello che hai.” – Itzhak Perlman

# SETEMBRO 2023

Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>1</b>	Venerdì	S. Egidio	
	<b>2</b>	Sabato	S. Eufemia	
	<b>3</b>	Doméniga	S. Gregòri	
	<b>4</b>	Lunedì	S. Rosalía	
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>5</b>	Martedì	S. Vitorin	Biblioteca la Romilda: 15:30-17:00
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>6</b>	Mercoldì	☾ S. Zaccarìa	
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>7</b>	Giudì	S. Gaetán	
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>8</b>	Venerdì	La natività dela Madòna	
	<b>9</b>	Sabato	S. Sergio	Swiss Fans Club: Kosovo-Svizzera
	<b>10</b>	Doméniga	S. Nicòla	Parrocchia: Fèsta de la Madòna de Berté
	<b>11</b>	Lunedì	S. Gervás	
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>12</b>	Martedì	S. nom dela Madòna	Biblioteca la Romilda: 15:30-17:00 Swiss Fans Club: Svizzera-Andorra
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>13</b>	Mercoldì	S. Gioann Crisòstom	
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>14</b>	Giudì	La Santa Crós	
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>15</b>	Venerdì	☉ L'Adolorada	
	<b>16</b>	Sabato	S. Cornélio e S. Ciprián	Inizio settimana europea mobilità sostenibile Clean-up days
	<b>17</b>	Doméniga	S. Ariana	Fèsta federala de rigraziaménn
	<b>18</b>	Lunedì	S. Sofía	
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>19</b>	Martedì	S. Genár	Biblioteca la Romilda: 15:30-17:00
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15 Sci Club Lumino: assemblea generale	<b>20</b>	Mercoldì	S. Cándida	
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>21</b>	Giudì	S. Mattéo	
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>22</b>	Venerdì	☾ S. Maurizio	Fine settimana europea mobilità sostenibile
	<b>23</b>	Sabato	S. Pio	
	<b>24</b>	Doméniga	S. Pacifich	
	<b>25</b>	Lunedì	S. Nicolao de la Fluele	
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>26</b>	Martedì	S. Còsma e S. Damián	Biblioteca la Romilda: 15:30-17:00
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>27</b>	Mercoldì	S. Vincénz	
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>28</b>	Giudì	S. Gabriele	
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>29</b>	Venerdì	☾ S. Michele	
	<b>30</b>	Sabato	S. Giròlam	



“O non sapete voi che noi siam vermi / nati a formar l’angelica farfalla / che vola alla giustizia senza schermi?” – Dante Alighieri, Purgatorio, Divina Commedia, 1304/21

# OTOBRO 2023

	<b>1</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Terésa del Bambin Gesù</b>
	<b>2</b>	<b>Lunedì</b>	SS. Angiol del Signór
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>3</b>	<b>Martedì</b>	S. Candid <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>4</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Cécch d’Assisi
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>5</b>	<b>Giuidì</b>	S. Placid
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>6</b>	<b>Venerdì</b>	☾ S. Bruno
	<b>7</b>	<b>Sabo</b>	La Madòna del Rosari
	<b>8</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Simeón</b>
	<b>9</b>	<b>Lunedì</b>	S. Dionís
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>10</b>	<b>Martedì</b>	S. Daniele <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>11</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Gerard e S. Firmino
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>12</b>	<b>Giuidì</b>	S. Serafin <span style="float: right;">Swiss Fans Club: Israele-Svizzera</span>
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>13</b>	<b>Venerdì</b>	S. Doard
	<b>14</b>	<b>Sabo</b>	☉ S. Calisto
	<b>15</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Teresin</b> <span style="float: right;">Swiss Fans Club: Svizzera-Biellorussia</span>
	<b>16</b>	<b>Lunedì</b>	S. Edvige
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>17</b>	<b>Martedì</b>	S. Gnazzi <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>18</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Luca <span style="float: right;">Inizio diciottesima Fiera del libro</span>
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>19</b>	<b>Giuidì</b>	S. Isacch
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>20</b>	<b>Venerdì</b>	S. Irene
	<b>21</b>	<b>Sabo</b>	S. Ursulin <span style="float: right;">Fine diciottesima Fiera del libro</span>
	<b>22</b>	<b>Doménga</b>	☾ <b>S. Donato</b>
	<b>23</b>	<b>Lunedì</b>	S. Gioann da Capistrán
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>24</b>	<b>Martedì</b>	S. Rafaèll <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>25</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Miniato e S. Daria
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>26</b>	<b>Giuidì</b>	S. Varisto
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>27</b>	<b>Venerdì</b>	S. Sabina
	<b>28</b>	<b>Sabo</b>	☽ S. Simón e S. Giuda <span style="float: right;">Chiedono le scuole per le vacanze autunnali</span>
	<b>29</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Linda</b> <span style="float: right;">Fine ora legale</span>
	<b>30</b>	<b>Lunedì</b>	S. Alfóns
	<b>31</b>	<b>Martedì</b>	S. Quintin



“C’è chi cerca un palcoscenico, chi un ponte di comando, chi un piedistallo. Poi c’è chi... vorrebbe solo una panchina, per fermarsi a respirare e guardare un filo d’erba che cresce.” – Fabrizio Caramagna

# NOEMBRO 2023

	<b>1</b>	<b>Mercoldì</b>	<b>Festa de tucc i sann</b>
	<b>2</b>	<b>Giuidì</b>	I mòrt
	<b>3</b>	<b>Venerdì</b>	S. Silvia
	<b>4</b>	<b>Sabo</b>	S. Carlo di Boroméo
	<b>5</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Zacaria</b>
	<b>6</b>	<b>Lunedì</b>	S. Leonard <span style="float: right;">Riaprono le scuole dopo le vacanze autunnali</span>
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>7</b>	<b>Martedì</b>	S. Ernèst <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>8</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Frédo
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>9</b>	<b>Giuidì</b>	S. Orèst
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>10</b>	<b>Venerdì</b>	S. León <span style="float: right;">Notte del racconto</span>
	<b>11</b>	<b>Sabo</b>	S. Martin
	<b>12</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Renato</b>
	<b>13</b>	<b>Lunedì</b>	S. Diégo
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>14</b>	<b>Martedì</b>	S. Giocondo <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>15</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Bèrto
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>16</b>	<b>Giuidì</b>	S. Geltrude
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>17</b>	<b>Venerdì</b>	S. Lisabèta
	<b>18</b>	<b>Sabo</b>	S. Frediano <span style="float: right;">Swiss Fans Club: Svizzera-Kosovo</span>
	<b>19</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Tilde</b>
	<b>20</b>	<b>Lunedì</b>	S. Mondo
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>21</b>	<b>Martedì</b>	La Madòna la végn presentada <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00 Swiss Fans Club: Romania-Svizzera</span>
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>22</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Cecilia-Zilia
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>23</b>	<b>Giuidì</b>	S. Clemént e S. Lucrézia
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>24</b>	<b>Venerdì</b>	Cristo Re
	<b>25</b>	<b>Sabo</b>	S. Caterina
	<b>26</b>	<b>Doménga</b>	<b>S. Coradin</b>
	<b>27</b>	<b>Lunedì</b>	S. Virgili
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>28</b>	<b>Martedì</b>	S. Bianca <span style="float: right;">Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00</span>
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>29</b>	<b>Mercoldì</b>	S. Saturnino
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>30</b>	<b>Giuidì</b>	S. Andréa



“Non accetto caramelle dagli sconosciuti, solo sorrisi.” – Anonimo

# DECEMBRO 2023

Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>1</b>	Venerdì	S. Ligio
Sci Club Lumino: banco del dolce	<b>2</b>	Sabò	S. Bibiana
	<b>3</b>	Doménga	S. Cécch Saverio
	<b>4</b>	Lunedì	S. Barbara
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>5</b>	Martedì	S. Giulio Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00 Terza età: panettonata
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>6</b>	Mercoldì	S. Nicolao San Nicolao
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>7</b>	Giuidì	S. Ambrós
Sci Club Lumino: uscita adulti Sedrun	<b>8</b>	Venerdì	L'Imacolada
Sci Club Lumino: uscita adulti Sedrun	<b>9</b>	Sabò	S. Siro
Sci Club Lumino: uscita adulti Sedrun	<b>10</b>	Doménga	La Madòna de Loreto
	<b>11</b>	Lunedì	S. Damás
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>12</b>	Martedì	S. Malia Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>13</b>	Mercoldì	S. Lucia
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>14</b>	Giuidì	S. Venanzio
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>15</b>	Venerdì	S. Cristina
	<b>16</b>	Sabò	S. Delaide Gruppo Atelier: concerto di Natale
	<b>17</b>	Doménga	S. Lázaro Terza età: pranzo di Natale
	<b>18</b>	Lunedì	S. Grazián
Ginnastica kids (5-7): 16:15-17:15 Ginnastica donne: 19:30-20:30	<b>19</b>	Martedì	S. Darío Biblioteca la Romilda: 15:30-17.00
G. Molinera: Giovani 17:00-18:15	<b>20</b>	Mercoldì	S. Macario
Yoga: 09:00-10:00 Sci Club Lumino: ginnastica 18:30-20:00	<b>21</b>	Giuidì	S. Temi
Ginnastica Terza età: 13:45-15:00	<b>22</b>	Venerdì	S. Francésca
	<b>23</b>	Sabò	S. Vitorina Chiudono le scuole per le vacanze di Natale
	<b>24</b>	Doménga	S. Déle Santa messa di Natale
	<b>25</b>	Lunedì	Natál
Sci Club Lumino: corso di Natale	<b>26</b>	Martedì	S. Stéven
Sci Club Lumino: corso di Natale	<b>27</b>	Mercoldì	S. Gioann Evangelista
Sci Club Lumino: corso di Natale	<b>28</b>	Giuidì	SS. Innocénti
Sci Club Lumino: corso di Natale	<b>29</b>	Venerdì	S. Tomás Becket
Sci Club Lumino: corso di Natale	<b>30</b>	Sabò	S. Géni
	<b>31</b>	Doménga	S. Silvèstro